

Согласовано



Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2020	54	САЛАТ ПЁСТРЫЙ	100	27,42	1	5,1	6,4	76
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,27	4,4	5,9	10,5	113
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	58,72	16,1	15,3	41,8	369
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,28	0,5	0	15,2	69
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	44	2,90	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	39	2,42	1,4	0,8	22,7	103
Итого				120,01	25,2	27,5	123,6	842,6
Всего				120,01	25,2	27,5	123,6	842,6

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева